



# Perlen des Lebens 2021



## Februar – die Perlen der Stille



Zwischen den großen, verschiedenen Perlen finden sich im Perlenband die kleinen, die ganz unterschiedlich in Aussehen und Anzahl sind. Sie sind nicht nur dazu da, um die Länge zu regulieren. Es sind die Perlen der Stille, zu der es im Februar und im Juli begleitende Gedanken gibt.

Der Mutmachers für den Februar kommt aus dem 11. Kapitel des Matthäusevangeliums:

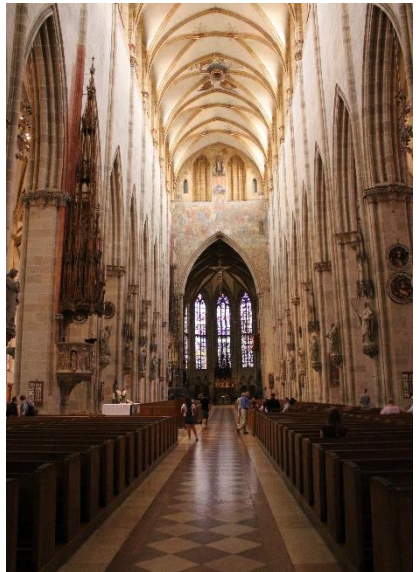
### **Und ihr werdet Ruhe finden für eure Seele.**

Ich habe mich zuerst gefragt: Ruhe und Stille – ist das dasselbe?

Ist Stille nur die Abwesenheit von Lärm?

Wenn ich innerlich keine Ruhe habe, kann ich Stille nicht aushalten. Das passiert mir häufig: ich kann nicht still sitzen oder stehen – ich möchte es nicht still haben. Ich mache lieber das Radio an oder den Fernseher, ich greife zum Smartphone. Die Stille macht mich unruhig, mir ist langweilig, ich will jetzt nicht nachdenken. Ach, ich weiß doch auch nicht, warum ich jetzt lieber belanglose Musik höre oder ein Handyspiel spiele.

Wenn ich aber Ruhe suche, dann ist mir die Stille willkommen. Dann stört mich unnötiger Lärm um mich herum, dann genieße ich, wenn nur leise Geräusche an mein Ohr dringen.



An einem Sommerabend im Garten sitzen, auf die Vogelstimmen hören – das ist Ruhe für die Seele, auch wenn die Ruhe nicht „still“ ist.

Die Stilleperlen laden uns ein, solche Momente der Ruhe zu suchen und sie nicht zu ersticken mit Geschäftigkeit und Ablenkung.

Für mich sind solche Momente der Ruhe besonders an zwei Orten zu finden:

- in einer leeren Kirche
- in der Natur

Beim Wandern habe ich allerdings erlebt, dass Natur und Stille nicht immer zueinander gehören. Auf dem Rheinsteig ist selten still – auch beim wunderbarsten Ausblick muss ich damit leben, dass das Rheintal eine der Lebensadern unseres Landes ist und der Lärm von Bahnlinien und Straßen bis in die Höhe dringt.



Die Natur und die Aussicht sind trotzdem schön und ich kann den Schöpfer dafür loben.

In der Eifel dagegen gibt es Landschaften, die sind wirklich still – dort hört man auch einmal nichts. Ob ich dort Ruhe finde, liegt aber immer noch an mir.

Wenn ich es genau betrachte, kann ich mich zwar um Momente der Ruhe bemühen, aber sie sind auch Geschenk: Innerlich so ruhig zu werden, dass ich die Stille genießen kann, das kann ich nicht erzwingen. Ich kann sogar darum beten – und mich dann auf den Zuspruch Jesu verlassen, den der gesamte Vers ausdrückt, aus dem der Mutmachvers stammt:

**Kommt alle zu mir,  
die ihr mühselig und beladen seid!**

**Ich will euch erquicken.**

**Nehmt mein Joch auf euch und lernt von mir;  
denn ich bin gütig und von Herzen demütig;  
und ihr werdet Ruhe finden für eure Seele.**

**Denn mein Joch ist sanft und meine Last ist leicht.**

**(Mt 11, 28-30)**

## **Eine Geschichte,**

### **die wie kaum eine andere den Sinn der Stille erklärt:**

Zu einem Mönch, der in der Einsamkeit lebte, kamen eines Tages Menschen. Sie fragten ihn: „Welchen Sinn siehst du in deinem Leben der Stille?“

Der Mönch holte gerade Wasser aus einer Zisterne. Er sprach zu seinen Besuchern: „Schaut in das Wasser, was seht ihr?“ Die Leute blickten in die tiefe Zisterne und antworteten: „Wir sehen nichts!“

Nach einer Weile forderte der Einsiedler die Leute wieder auf: „Schaut in das Wasser, was seht ihr?“ Die Leute blickten wieder hinunter. „Ja“, sagten sie, „jetzt sehen wir uns selber!“

Der Mönch sagte: „Als ich vorhin Wasser schöpfte, war das Wasser unruhig. Jetzt ist das Wasser ruhig. Das ist die Erfahrung der Stille: Man sieht sich selbst.“

## **Am 14. Februar ist Valentinstag**

Nur ein Tag für Floristen und sonstige Geschäftemacher?

Oder mal eine Gelegenheit, an alle zu denken (für sie zu beten....), mit denen ich irgendwie verbunden bin. Ein Idee für den Valentinstag 2021, die gerade in dieser Zeit von Abstandhalten ein Lächeln unter die Maske zaubern kann: Sagt oder schreibt oder zeigt doch irgendjemandem an diesem Tag, dass er oder sie euch nicht gleichgültig ist. „Liebeserklärungen“ müssen ja nicht nur für Paare gelten. Auch ganz kleine Begegnungen, auch WhatsApp-Nachrichten oder E-mails oder ein Anruf können meinen Alltag ein bisschen bunter und heller machen. Schenken wir einander am Valentinstag so einen kleinen Alltags-Lichtblick:

Du bist mir wichtig!

Im Sommer machen wir.....

Über deinen Anruf hab ich mich so gefreut!

Weißt du noch....?

Dein Marmorkuchen ist der beste!

Wie gut, dass wir schon so lange Freunde sind!

Ich vermisse dich!

Bald gehen wir noch mal Kaffee trinken!





*Es gibt Augenblicke im Leben, wo wir aufgelegt sind, jede Blume und jedes entlegene Gestirn, jeden hölzernen Geist an den Busen zu drücken – ein Umarmen der ganzen Natur, gleich unserer Geliebten. Der Mensch, der es so weit gebracht hat, alle Schönheit, Größe, Vortrefflichkeit im Kleinen und Großen der Natur aufzulösen und in dieser Mannigfaltigkeit die grobe Einheit zu finden, ist der Gottheit schon viel näher gerückt. Die ganze Schöpfung zerfließt in seine Persönlichkeit.*

*Friedrich von Schiller*

## Februar 2021

1. Mk 5, 1-12

**2. Lk 2, 22-40**

3. Mk 16,15-20

4. Mk 6, 7-13

5. Lk 9, 23-26

6. Mk 6, 30-34

**7. Mk 1, 29-39**

8. Mk 6, 53-56

9. Mk 7, 1-13

10. Lk 10, 38-42

11. Mk 7, 24- 30

12. Mk 7, 31-37

13. Mk 8, 1-10

**14. Mk 1, 40-45**

15. Mk 8, 11-13

16. Mk 8, 14-21

**17. Mt 6, 1-6.16-18**

18. Lk 9, 22-25

19. Mt 9, 14-15

20. Lk 5, 27-32

**21. Mt 1, 12-15**

22. Mt, 16, 13-19

23. Mt 6, 7-15

24. Joh 15, 9-17

25. Mt 7, 7-12

26. Mt 5, 20-26

27. Mt 5, 43-48

**28. Mk 9, 2-10**

Montag der 4. Woche im Jahreskreis

**Darstellung des Herrn - Maria Lichtmess**

Hl. Blasius

Donnerstag der 4. Woche im Jahreskreis

Hl. Agatha

Hl Paul Miki und Gefährten

**5. Sonntag im Jahreskreis**

Montag der 5. Woche im Jahreskreis

Dienstag der 5. Woche im Jahreskreis

Hl. Scholastika

Donnerstag der 5. Woche im Jahreskreis

Mittwoch der 5. Woche im Jahreskreis

Samstag der 5. Woche im Jahreskreis

**6. Sonntag im Jahreskreis**

Montag der 6. Woche im Jahreskreis

Dienstag der 6. Woche im Jahreskreis

**Aschermittwoch**

Donnerstag nach Aschermittwoch

Freitag nach Aschermittwoch

Samstag nach Aschermittwoch

**1. Fastensonntag**

Kathedra Petri

Dienstag der 2. Fastenwoche

Hl. Matthias (Apostel)

Donnerstag der 2. Fastenwoche

Freitag der 2. Fastenwoche

Samstag der 2. Fastenwoche

**2. Fastensonntag**

---

[www.weggemeinschaft-gangelt.de](http://www.weggemeinschaft-gangelt.de)

Kirchstr. 3, 52538 Gangelt, Tel. 02454 / 969612

[barbara.ratayczak@weggemeinschaft-gangelt.de](mailto:barbara.ratayczak@weggemeinschaft-gangelt.de)